

# Wsparcie psychologiczne/interwencja kryzysowa

## Ośrodek Interwencji Kryzysowej

**adres:** ul. Biskupa Dominika 25, 81-402 Gdynia

**tel:** 58 6222222

**e-mail:** [interwencja@zpsgdynia.pl](mailto:interwencja@zpsgdynia.pl)

**www:** [www.zpsgdynia.pl](http://www.zpsgdynia.pl)

## Forma

Konsultacja psychologiczna (indywidualna, partnerska/małżeńska, w sprawie dziecka);  
Całodobowy telefon interwencyjny

## Dla kogo

Dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży znajdujących się w kryzysie psychicznym na skutek zaistnienia nagłej, trudnej sytuacji życiowej.

## Okres trwania

Krótkoterminowo – około 12 spotkań

## Dni i godziny

Konsultacja psychologiczna możliwa jest przez cały tydzień w godz. 8:00 do 20:00  
Indywidualne spotkania z psychologiem – częstotliwość dostosowana do potrzeb klienta, zazwyczaj 1 spotkanie/tydzień  
Telefon interwencyjny czynny jest całodobowo przez 7 dni tygodnia.

## Warunki skorzystania

Zgłoszenie telefonicznie lub osobiste

## Przybliżony czas oczekiwania

Konsultacja psychologiczna w sytuacji nagłego, głębokiego kryzysu – natychmiast;  
Planowana konsultacja psychologiczna – maksymalnie do 2 tygodni; Telefon interwencyjny dostępny całodobowo.

## **Wskazówki**

Wejście do Ośrodka znajduje się od strony podwórza. Przed zgłoszeniem osobistym do Ośrodka zachęcamy do kontaktu telefonicznego.