Kurs psychoedukacyjny dla mężczyzn-(Do)Tarcia

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej

adres: ul. Biskupa Dominika 25, 81-402 Gdynia
tel: 58 622 22 22
e-mail: sow@zpsgdynia.pl
www: zpsgdynia.pl
godz. otwarcia: całodobowo

Forma
Spotkania grupowe - grupa otwarta

Dla kogo
Dla mężczyzn

Ograniczenia wiekowe
Dla osób pełnoletnich

Okres trwania
12 spotkań (około 3 miesięcy)

Dni i godziny
Poniedziałek, godz. 17.30-19.30

Warunki skorzystania
Odbycie wstępnej konsultacji indywidualnej z terapeutą prowadzącym grupę

Przybliżony czas oczekiwania
Grupy odbywają się cyklicznie. Informacje o rozpoczęciu rekrutacji można uzyskać poprzez kontakt telefoniczny ze Specjalistycznym Ośrodkiem Wsparcia.

Wskazówki

Warsztat psychoedukacyjny dla mężczyzn którzy doświadczyli przemocy w bliskich relacjach, chcących poszerzyć swoją wiedzę na temat emocji doświadczanych w relacjach z partnerką/-em oraz nauczyć się w zdrowy sposób rozwiązywać konflikty i radzić sobie z wynikającą z nich frustracją. Grupa odbywa się w ramach działań Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Zespole Placówek Specjalistycznych w Gdyni. Warsztat prowadzony jest w Gdyni przy ul. Bp. Dominika 25 w każdy poniedziałek w godz. 17.30-19.00. Na konsultację można umówić się pod nr tel.: 58-622-22-22, w godzinach 8.00-20.00.