

Rodzina na kwarantannie - warsztaty online

Zespół Placówek Specjalistycznych

adres: ul. Wejherowska 65, 81-049 Gdynia

e-mail: info@zpsgdynia.pl

www: zpsgdynia.pl

Dla kogo

dla całej rodziny

Dni i godziny

czwartek, godzina 17:00

Warunki skorzystania

Napisz do nas na adres: j.panek@zpsgdynia.pl, a my prześlemy link do spotkania

Wskazówki

Obejrzelicie wszystkie filmy i bajki. Zagraliście już we wszystkie gry. Mieszkanie wysprzątane, krewni obdzwonieni... Kwarantanna trwa dalej? Lubicie się ale jesteście już sobą zmęczeni? Wasze dzieci ciągle chcą więcej i więcej? W każdy czwartek eksperci z Zespołu Placówek Specjalistycznych w Gdyni zapraszają na rodzinne warsztaty on-line, podczas których spędzicie kreatywnie czas z innymi rodzinami. Poznacie mocne strony Waszej rodziny i zostaniecie ekspertami od zarządzania sobą w czasie. Razem z nami poznasz sposoby na radzenie sobie z emocjami i odkryjesz zasoby swojej rodziny.