

Dział Profilaktyki OPiTU

adres: ul. Chrzanowskiego 3/5, 81-338 Gdynia

tel: +48 518 014 959

e-mail: profilaktyka@opitu.pl

www: www.zdrowagdynia.pl

Poradnia Poradzimy jest inicjatywą Działu Profilaktyki OPiTU, która powstała w odpowiedzi na potrzebę działań adresowanych do dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W ramach projektu zapraszamy dzieci oraz rodziców na konsultacje / krótką interwencję profilaktyczną w obszarach: - Jeśli dziecko (6-12 lat) spędza za dużo czasu korzystając z mediów ekranowych (telefon, komputer i in.), zaniedbuje swoje obowiązki i reaguje bardzo emocjonalnie przy próbie wprowadzenia zasad w korzystaniu z urządzeń cyfrowych – zadzwoń i umów się na bezpłatne 3 konsultacje: 518 014 959. Więcej informacji na www.poradzimy.net - Jeśli dziecko (13-15 lat) wróciło pod wpływem alkoholu, marihuany, innych substancji, popała papierosy, zaniedbuje swoje obowiązki, unika rozmów, bywa drażliwe, zamknięte w sobie, ma zmienne nastroje, zadzwoń i umów się na bezpłatne 4 konsultacje: 518 014 959. Więcej informacji na www.poradzimy.net